



大阪中央ラグビースクール 練習予定表



2019年7月17日

練習日	時間	場所	内容
7月21日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
7月28日(日)	13:30~16:50	万博少年球技場	箕面RS合同練習
8月4日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
8月18日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
8月24日(土) ~25日(日)	2日間	美浜総合運動公園	美浜カップ(6年生のみ)
9月1日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
9月15日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
10月6日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
10月14日(祝月)	終日	鶴見緑地球技場	オータムチャレンジ(5・6年生のみ)
10月20日(日)	終日 9:00~11:30	鶴見緑地球技場 相生中学校	大阪市体育協会長杯(3・4年生のみ) 通常練習(幼・1・2・5・6年生)
10月26日(土) ~27日(日)	終日	舞洲	秋季合宿

*予定表には、先に確定している予定のみを記載しております。

*予定変更もありますので、各学年責任者にご確認ください。

*追加された日程は、そのつどお知らせします。

***11時45分には、グラウンド整備を終えて、退出してください。**

【注意事項】

- 熱中症予防のため、ヘッドキャップを着用していない時は、帽子を着用すること。
- 練習中、体調が悪くなったときにはすぐに申し出ること。
- 小雨決行ですが、大雨、悪天候の場合は中止、または練習を短縮する場合があります。
- セルフチェックシートの提出がない場合は練習に参加できませんので、ご注意ください。

【連絡事項】

- ヘルメット型ヘッドキャップについては、紺色指定(IRB公認)とし、マウスピースと併用することが望ましい。但し、幼児・低学年については、従来型をお勧めします。
- トリコロールにおいて、スクール名を無料でプリントしていただけます。

スクールホームページ(PC用) <http://www.ocrs.jp/>