



大阪中央ラグビースクール 練習予定表



練習日	時間	場所	内容
4月7日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習(新年度開校日)
4月14日(日)	延期	大阪城公園	BBQ
4月21日(日)	終日	花園ラグビー場	大阪府ラグビーカーニバル
4月28日(日)	8:30~11:30	太間グラウンド	寝屋川R.S合同練習
5月5日(日)	終日	花園ラグビー場	ライオンズカップ
5月19日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
5月26日(日)	未定	未定	東大阪R.S合同練習
6月2日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
6月16日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習

* 予定表には、先に確定している予定のみを記載しております。

* 予定変更もありますので、各学年責任者にご確認ください。

* 追加された日程は、そのつどお知らせします。

*** 11時45分には、グラウンド整備を終えて、退出してください。**

【注意事項】

- 熱中症予防のため、ヘッドキャップを着用していない時は、帽子を着用すること。
- 練習中、体調が悪くなったときにはすぐに申し出ること。
- 小雨決行ですが、大雨、悪天候の場合は中止、または練習を短縮する場合があります。
- セルフチェックシートの提出がない場合は練習に参加できませんので、ご注意ください。

【連絡事項】

- ヘルメット型ヘッドキャップについては、紺色指定(IRB公認)とし、マウスピースと併用することが望ましい。但し、幼児・低学年については、従来型をお勧めします。
- トリコロールにおいて、スクール名を無料でプリントしていただけます。

スクールホームページ(PC用) <http://www.ocrs.jp/>