



大阪中央ラグビースクール 練習予定表



2019年5月23日

練習日	時間	場所	内容
5月19日(日)	9:00~11:30	相生中学	5年生以下通常練習 ※6年生京都遠征
5月26日(日)	7:00~10:00	近大クラブセンターG	東大阪R.S合同練習 (お車でお越しの際は必ず近隣のコインパーキングをご使用ください。)
6月2日(日)	終日	Jグリーン堺	堺RS主催交流試合
6月9日(日)	9:30~12:00	相生中学校	体験会
6月16日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
6月22日(土) ~23日(日)	2日間	淡路島 佐野運動公園	6年生 関西ミニジャンボリー
6月30日(日)	終日	金岡公園 陸上競技場	東大阪ラグビー交流会
7月7日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習
7月21日(日)	9:00~11:30	相生中学校	通常練習

*予定表には、先に確定している予定のみを記載しております。

*予定変更もありますので、各学年責任者にご確認ください。

*追加された日程は、そのつどお知らせします。

***11時45分には、グラウンド整備を終えて、退出してください。**

【注意事項】

- 熱中症予防のため、ヘッドキャップを着用していない時は、帽子を着用すること。
- 練習中、体調が悪くなったときにはすぐに申し出ること。
- 小雨決行ですが、大雨、悪天候の場合は中止、または練習を短縮する場合があります。
- セルフチェックシートの提出がない場合は練習に参加できませんので、ご注意ください。

【連絡事項】

- ヘルメット型ヘッドキャップについては、紺色指定(IRB公認)とし、マウスピースと併用することが望ましい。但し、幼児・低学年については、従来型をお勧めします。
- トリコロールにおいて、スクール名を無料でプリントしていただけます。

スクールホームページ(PC用) <http://www.ocrs.jp/>